



11^{ème} colloque de l'ONPA « Être acteur de son vieillissement »

LE BILAN DE SANTE SENIORS - Dr Patrick MIGET



CENTRE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE



LA SPÉCIFICITÉ DU BILAN SENIOR

Début avril 2003, le Centre de Médecine Préventive a mis en place un bilan dédié aux consultants de plus de 60 ans.

Ce bilan comprend :

- l'analyse d'un auto-questionnaire,
- un interrogatoire sur les antécédents personnels et familiaux,
- le statut vaccinal,
- un examen clinique,
- des examens biologiques,
- des tests spécifiques.

Intérêt du bilan sénior :

- évaluation de la santé chez les séniors,
- complémentarité au suivi du médecin traitant.



L'AUTO-QUESTIONNAIRE

L'auto-questionnaire interroge sur :

- le mode de vie,
- l'isolement social,
- les signes de fragilité corporelle,
- les troubles locomoteurs,
- les troubles sensoriels,
- les chutes,
- le risque d'ostéoporose,



L'EXAMEN CLINIQUE

Un interrogatoire sur les antécédents familiaux et personnels :

- Connaissance des risques cardio-vasculaires (HTA, infarctus, dyslipidémie).
- Connaissances des pathologies cancéreuses (sein, colon, prostate ...) :
 - mammographie tous les 2 ans à partir de 49 ans,
 - hémocult tous les 2 ans à partir de 50 ans,
 - frottis tous les 3 ans,
 - taux de TSA 1 fois /an à partir de 50 ans.
- la nutrition,
- les activités physiques.

L'exploitation des réponses à ce questionnaire permet de connaître le profil des personnes examinées.



L'EXAMEN CLINIQUE

Un examen clinique complet

- Morphologie : poids, taille, IMC, tour de taille.
- Tension artérielle, recherche des pouls périphériques.
- Etat clinique du consultant : auscultation pulmonaire et cardiaque, état cutané, articulaire, la fonction urinaire.
- Examen ORL, recherche d'un goître, palpation abdominopelvienne.



LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

Des examens complémentaires peuvent être réalisés :

- En fonction de l'exposition aux risques environnementaux (tabagisme, amiante).
- En fonction de l'histoire médicale et familiale.
 - ✓ Examen bucco-dentaire (précarité).
 - ✓ Électrocardiogramme.
 - ✓ Spirométrie (mesure des capacités respiratoires).
 - ✓ Frottis du col utérin (examen gynécologique).
 - ✓ Examen de la vision.
 - ✓ Tonométrie (recommandé à partir de 40 ans).
 - ✓ Audiogramme...



LES ANALYSES BIOLOGIQUES

Elles explorent la NFS, la fonction hépatique, la ferritine, la fonction rénale (DFG), la glycémie, l'hémoglobine glyquée, la microalbuminurie, les anomalies du bilan lipidique, le bilan phospho-calcique, le taux de PSA chez l'homme.



- une analyse d'urines.

- *P.S. nous ne pratiquons plus l'hémocult.*



LES TESTS SPÉCIFIQUES SENIORS

- Tests cognitifs (MMSE, test de l'horloge),
- Evaluation du risque ostéoporotique.
- Evaluation du risque de chute (tests d'équilibre)





QUELQUES CHIFFRES

Cancers dépistés dans le cadre du suivi des consultants seniors de 2006 :

- 2 cancers des intestins et 13 adénomes
- 25 cancers de la prostate
- 1 cancer de l'appareil urinaire
- 4 cancers cutanés
- 4 cancers du sein et 1 cancer du col de l'utérus

Pathologies détectées au cours des bilans seniors 2004 : sur 2 576 consultants de plus de 60 ans examinés au CMP de Vandoeuvre :

- 686 présentaient une hypertension artérielle (27 %)
- 426 avaient un tracé ECG pathologique (16 %)
- 1 886 présentaient une cholestérolémie élevée (75 %)
- 237 avaient une glycémie trop élevée (9 %)



Les résultats sont transmis
à votre généraliste à l'aide
d'un document clair et complet
qui signale toute anomalie.



Un bilan senior pour :

- Prendre le temps de réfléchir à votre état de santé,
- Prévenir les risques liés au vieillissement.

Le Centre de Médecine Préventive vous propose, avec des professionnels de santé de réaliser ce bilan.

Ces tests sont réalisés et interprétés au cours du bilan senior au :

Centre de Médecine Préventive

Ce bilan vous intéresse ?

Un seul numéro 03 83 44 87 50

