



ONZIEME COLLOQUE ONPA

"Etre acteur de son vieillissement"

Vieillessement et fragilités
réponses actuelles et perspectives



La précarité

- La **précarité** se définit comme une très forte incertitude quant aux chances de conserver ou récupérer une situation acceptable dans un avenir proche.
- C'est une notion fortement subjective et relative, puisqu'elle est définie par rapport à ce qu'on peut considérer comme une "situation acceptable", par rapport à une société donnée.
- La précarité est perçue et définie différemment d'une culture à l'autre. Les facteurs influençant la perception d'une situation de précarité sont étudiés dans de nombreux domaines en sciences sociales.



LE PROCESSUS DE PRECARISATION

- Le phénomène de précarisation ne peut se comprendre que par l'étude de la **précarité des liens**
- Précarité des liens **économiques, professionnels, sociaux, familiaux** et également **précarité de l'environnement, de la santé...**
- **Les seniors et en particulier les plus âgés d'entre eux sont soumis à une plus forte probabilité de subir une fragilisation des liens sociaux**



Précarité du lien **ECONOMIQUE**

- Leur éducation, leurs mœurs n'autorisent pas toujours la personne âgée à solliciter des aides face à des difficultés financières
- Certaines personnes entrent dans une spirale d'endettement en lien avec des difficultés de gestion de budget
- Un reste à vivre parfois inférieur à 15 euros



Précarité du lien FAMILIAL

- Avec l'avance en âge, les membres de la famille de la personne âgée disparaissent ou ne sont plus nécessairement disponibles
- Les aidants familiaux
 - ⇒ quelle place pour chacun dans l'organisation de la cellule familiale ?
 - ⇒ Concept en lien avec le vieillissement des rôles sociaux



Précarité du lien SOCIAL

- Le phénomène de l'isolement qui concerne toutes les catégories sociales et tous les âges
- L'accès à l'information devient difficile pour les personnes âgées (contenu des courriers, formulation...)
- Certaines événements exposent plus à l'isolement social : le veuvage, la perte de proches, la disparition de la fratrie
- La perte d'autonomie diminue le nombre de sorties : sortir de son logement devient rare et engendre un risque.

Précarité du lien en matière de SANTE

- L'accès aux soins : inégalités et différences
 - Les phénomènes liés à la dénutrition du sujet âgé et les effets parfois dramatiques de cette dernière (cf intervention de G. VANCON)
- ⇒ Perte de repères : préparation des repas, légitimité à bien se nourrir, un approvisionnement conditionné par la capacité à se déplacer, disparition du rituel du repas « de famille »

Précarité du lien en matière d'ENVIRONNEMENT

- Impact : degré d'équipement du quartier, existence de lieux conviviaux comme par exemple la proximité d'espaces de convivialité (foyers clubs comme précisé lors de l'intervention de MN Bajolet, logements foyers, commerces de proximité...)
- Accessibilité du cadre bâti et des transports
 - ⇒ Pour vivre ensemble, il faut un cadre de vie agréable (lieux verts, lutte contre le bruit, capacité à préserver l'intimité)
 - ⇒ Importance de mettre l'accent sur la qualité de l'espace public et son accessibilité



Comment vivre après une période de précarisation ?

- Les personnes ayant vécu une période de précarisation sont souvent stigmatisées durant une longue période. Elles gardent souvenir de l'expérience et s'en trouvent fragilisées.
- Comment rebondir ?
- Certains événements sont comme des marques indélébiles pour une génération de personnes âgées qui a eu l'habitude de « ne rien devoir à personne » (génération de la seconde Guerre Mondiale)

Comment lutter contre l'isolement ?

- Le meilleur moyen d'entrer dans la vieillesse et de la vivre mieux consiste à toujours garder un contact avec l'extérieur afin de garantir son intégration dans la vie de la cité.

L'intégration s'exprime par l'ensemble des interactions entre les membres d'un groupe, provoquant un sentiment d'identification au groupe et à ses valeurs.

- Se poser la question de la manière dont on peut bénéficier d'un lien et devoir sortir de chez soi



Rompre l'isolement des seniors à domicile

Repérer des difficultés

Instaurer un nouveau rythme

Construire une convivialité

***Participer à l'intégration
du citoyen âgé dans sa ville***